

## Trainerweiterbildung Dual-Aktivierung bei Michael Geitner

12 Trainerinnen und Trainer fanden sich am 19. + 20. Februar 2011 für ein Intensiv-Wochenende in Rechtmehring auf dem Hof von Michael Geitner ein.

Unsere Erwartungen wurden nicht enttäuscht und wir konnten uns 2 Tag lang ausgiebig über die eigenen Erfahrungen und Arbeitsweisen austauschen. Mike hörte aufmerksam zu und wurde nicht müde, uns viele weitere Tipps und Anregungen für das Unterrichten in der Dual-Aktivierung zu geben.



*Mike beim Erklären, alle hören gespannt zu und können gemeinsam Fragen klären*

Natürlich kam auch der praktische Teil in der Reithalle nicht zu kurz. Ein wichtiges Thema war für alle das Positionieren und genaue Beobachten von Führer und Pferd. Es zeigte sich, dass jeder auf andere Kleinigkeiten in Ausdruck und Körpersprache achtete und jedes Detail wichtig sein kann.



*Genaueres Beobachten und Analysieren beim Positionieren ist wichtig*

Die Temperatur war jahrestypisch kalt und so war die Übung mit der Doppellonge eine willkommene Gelegenheit, sich wieder etwas zu erwärmen beim Führen und sich führen lassen. Dabei sollten wir beim Geführt werden die Augen geschlossen halten, um uns voll und ganz in die Hand des Führers zu begeben, was einiges an Vertrauen benötigte, für viel Gelächter sorgte und die gute Stimmung weiter förderte.



*Wer bewegt wen?*



*Beinahe-Kollision, das war knapp*

Die 2 Tage Weiterbildung haben sich wirklich gelohnt. Jeder konnte seine Fragen klären und mit neuen Ideen und frischer Motivation nach Hause fahren. Grossen Dank an Mike, der uns mit seinem Engagement und Fachwissen einmal mehr tatkräftig unterstützt hat.

Janine Harnisch



*Herzlichen Dank auch an Mikes Trainerin Tina für den Anschauungs-Unterricht*